

**體育學系碩士班**

國立臺南大學108學年度 　 　　　　　　　　 招生考試 體育概論 試題卷

**一、名詞解釋(每題6分，共30分)**

(一)Sports for all

(二)軍國民體育

(三)特質焦慮(trait anxiety)

(四)氧債(oxygen debt)

(五)向心收縮(concentric contraction)

**二、問答題（配分如各題所示，共70分）**

(一)何謂奧林匹克精神？其包括哪些原則？（15分）

(二)請試對國內中學體育班的訓練與教育的現況提出看法。（20分）

(三)何謂過度訓練症候群(overtraining syndrome)？（20分）

(四)試述倒U字型假說(inverted-U hypothesis)？（15分）